

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД «СОЛНЫШКО» СОВЕТСКОГО РАЙОНА КУРСКОЙ ОБЛАСТИ**

Рассмотрено на педагогическом совете №1 Протокол №1 от 02.09.2024г	Утверждено Приказ № 1-63 от 02.09.2024г. И.о. заведующего МК ДОУ М.М. Никонова
--	---

**РЕЖИМЫ ДНЯ
В ГРУППАХ В МКДОУ ДЕТСКИЙ САД «СОЛНЫШКО»**

Режим дня в группе детей от 2 до 3 лет.

Режим дня в группе детей от 2 до 3 лет рассчитан на 10,5-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе и количество оздоровительных процедур. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводится при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30 - 8.20 8.20- 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Занятие в игровой форме №1	9.00 - 9.10
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9.10-9.20
Занятия в игровой форме №2	9.20 - 9.30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.),	9.30-10.00
Самостоятельная деятельность детей	10.00- 10.30
Второй завтрак	10.30- 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 18.00
Уход детей домой	до 18.00
Теплый период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30 - 8.20 8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Занятия в игровой форме	9.00-9.10
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9.10- 9.40
Игры, самостоятельная деятельность детей подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.40 - 10.30
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей,	11.00-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30

Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 - 15.30
Полдник	15.30 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей,	16.00 - 18.00
Уход детей домой	До 18.00

Режим дня для детей от 3 до 4 лет

Режим дня в группе детей 3–4 лет рассчитан на 10,5-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	07:30–08:20
Утренняя зарядка (гимнастика)	08:20–08:30
Подготовка к завтраку, завтрак	08:30–09:00
Занятие 1	09:00–09:15
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	09:15–09:25
Занятие 2	09:25–09:40
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	09:40–10:00
Самостоятельная деятельность детей	10:00–10:30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10:30–11:00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11:00–12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00–12:30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:30–15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00
Подготовка к прогулке, прогулка	16:00–16:10
Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры)	16:10–16:30
Продолжение прогулки, уход домой	16:30–18:00
Теплый период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	07:30–08:20
Утренняя зарядка (гимнастика)	08:20–08:30
Подготовка к завтраку, завтрак	08:30–09:00
Занятие 1	09.-9.15
Активное бодрствование детей	9.15- 9.35
Самостоятельная деятельность детей	9.35- 10.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30-11.00

Подготовка к прогулке, прогулка	11:00–12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00–12:30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:30–15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00
Подготовка к прогулке, прогулка	16:00–16:10
Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры)	16:10–16:30
Продолжение прогулки, уход домой	16:30–18:00

Режим дня для детей от 4 до 5 лет

Режим дня в группе детей 4–5 лет рассчитан на 10,5-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже -15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	07:30–08:20
Утренняя зарядка (гимнастика)	08:20–08:30
Подготовка к завтраку, завтрак*	08:30–09:00
Занятие 1	09:00–09:20
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	09:20–09:30
Занятие 2	09:30–09:50
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)	09:50–10:15
Самостоятельная деятельность	10.15-10.30
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11:00–12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00–13:00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	13:00–15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00
Подготовка к прогулке, прогулка ,	16:00–18:00
активное бодрствование (подвижные игры)	16.00- 16.30
Продолжение прогулки, уход домой	16:30–18:00
Теплый период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	07:30–8.:20
Утренняя зарядка (гимнастика)	08:20–08:30
Подготовка к завтраку, завтрак*	08:30–09:00
Занятие №1	09.00-09.20

Активное бодрствование детей	09.20-09.40
Самостоятельная деятельность детей	09.40 – 10.30
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11:00–12:00
Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры)	11:00–11:20
Продолжение прогулки, возвращение с прогулки	11:20–12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00–13:00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:00–15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00
Подготовка к прогулке, прогулка	16:00–16:10
Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры)	16:10–16:30
Продолжение прогулки, уход домой	16:30–18:00

Режим дня для детей от 5 до 6 лет

Режим дня в группе детей 5–6 лет рассчитан на 10,5-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже –15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	07:30–08:20
Утренняя зарядка (гимнастика)	08:20–08:30
Подготовка к завтраку, завтрак*	08:30–09:00
Занятие 1	09:00–09:25
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	09:25–09:35
Занятие 2	09:35–10:00
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	10.00-10.10
Занятие №3	10.10 – 10.35
Второй завтрак	10.35-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00-12.00
Подготовка к обеду, обед	12:00–13:00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	13:00–15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00
Подготовка к прогулке, прогулка	16:00–18:00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)	16.00-16-20
Самостоятельная деятельность	16:20–18:00

Уход домой	18:00
Теплый период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	07:30–08:20
Утренняя зарядка (гимнастика)	08:20–08:30
Подготовка к завтраку, завтрак*	08:30–09:00
Занятие №1	09:00–09:25
Активное бодрствование детей	09:25–09:45
Самостоятельная деятельность	09:45–10:30
Второй завтрак	10:30–11:00
Подготовка к прогулке, прогулка	11:00–12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00–13:00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	13:00–15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00
Подготовка к прогулке, прогулка	16:00–18:00
Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры)	16:00–16:20
Самостоятельная деятельность	16:20–18:00
Уход домой	18:00

Режим для детей от 6 до 7 лет

Режим дня в группе детей 6–7 лет рассчитан на 10,5-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже –15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	07:30–08:20
Утренняя зарядка (гимнастика)	08:20–08:30
Подготовка к завтраку, завтрак*	08:30–09:00
Занятие 1	09:00–09:30
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	09:30–09:40
Занятие 2	09:40–10:10
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	10:10–10:20
Занятие 3	10:20–10:50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:50–12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00–13:00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные	13:00–15:30

и гигиенические процедуры	
Подготовка к полднику, полдник	15:30 -16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16:00-18:00
Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры)	16:00-16:30
Самостоятельная деятельность	16.30- 18.00
Уход домой	18.00
Теплый период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	07:30-08:20
Утренняя зарядка (гимнастика)	08:20-08:30
Подготовка к завтраку, завтрак*	08:30-09:00
Занятие №1	09.00-09.30
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	09.30-09.40
Саостоятельная деятельность детей	09.40-10.30
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры)	11:00-12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00-13:00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	13:00-15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30-16:00
Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры)	16:00-16:30
Самостоятельная деятельность	16.30- 8.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16:00-18:00